

# 郡山老人福祉センターだより

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年8月25日

令和6年

## 9月号

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。  
◎入浴無料です。

### 9/10(火)

### こおりやまはつらつ広場

送迎付

#### おはなし

14:00~14:40

第I部

「若年性認知症の夫との20年間の介護生活を振り返って」  
お話 寺嶋 芳子さん

#### 脳トレ体操体験会

14:45~15:30

第II部



認知症予防・介護予防のため一緒に体と脳を動かしましょう

定員 25名 申込は電話・窓口で(9/6 8締切 応募多数時抽選)  
会場 集会室  
その他 太子堂駅・長町駅・八本松市民センター乗降の送迎を行います。(10名まで)

※本つどいは、4センター合同の「介護・健康のつどい」の一つです。当日は、フレイル簡易チェック、デイサービスセンター見学会、高齢者なんでも相談会も実施します。

#### シニアライフの充実のため

### 郡山アクティブシニアセミナー

皆さんのシニアライフの幅を広げるきっかけづくりに参加してみませんか

シルバー人材センターでの収入で、自分の趣味活動の充実を!

ボランティアで生きがいづくりを!

剪定を覚えて地域ボランティア活動を!

日時 10月8日(火) 13:30~15:30  
場所 洋室 (お話)と中庭(剪定体験)  
内容

- ・シルバー人材センターの活動を知る
- ・地域でのボランティア活動を知る
- ・樹木の剪定体験にチャレンジ

申込員 電話または直接窓口 (10/5メ切)  
10名 (申し込み多数時抽選)





# 「頭の健康教室」 受講生募集のお知らせ

開催日時 10月～2月の毎週(金) 9:40～11:25の間30分  
募集人数 若干名(定員25名)  
費用 2,000円/月額

※申込は往復はがき(126円)に教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して郡山老人福祉センターへご郵送ください。

※窓口でお申込みの方は官製はがき(63円)をご持参の上、受講申込書にご記入していただきます。 **申込期限 9月25日(必着)**

## 税理士無料相談

- ・日時 **9月27日(金)**  
13:00～15:00
- ・場所 **和室**

事前申込み不要  
先着順にご案内します

※行政書士無料相談は、  
9月は中止となります。

## 苦情解決相談窓口

- ・日時 **9月6日(金)**  
13:30～15:30
- ・相談対応者  
苦情解決第三者委員 **山口 津世子氏**
- ・場所 **健康相談室**

## 看護師 しもさんの健康相談

**9月20日(金)**  
**14:00～15:00** 於：**健康相談室**  
※申込不要 先着順  
※おひとり20分程度

## 館外清掃

**9月10日(火) 8:45～9:15**

7月から **日曜日のみ**、お昼も開放しています。  
お弁当などの食事にご利用ください。

7月から、**日曜日のみ**、下記のとおり施設開放時間、施設利用方法の一部を変更しております。

なお、マスク、手指消毒などの感染対策は継続しておりますので、引き続きご協力をお願いします。

- ① **開放時間** 9:30～15:30(日曜日のみ、お昼も開放します。)
- ② **利用方法** 日曜日はどなたでも飲食可能とします。飲食ができる場所は、フリースペース(原則、火曜日～金曜日は和室、土曜日、日曜日は集会室)のみとします。

日曜日以外は、主催事業、教室、愛好会のため午前、午後通してセンター利用の方のみ飲食可能とします。

- ③ **その他** なお、10/31までの期間は、猛暑対策のため、フリースペースに冷房を入れ、「涼みサロン」としてもご利用いただけるようにします。

**飲食に伴うゴミはすべてお持ち帰りください。**